

# «Wege zum eigenen Leben»

## Intermezzo in Altdorf



**Wann? Freitag, 26. April 2024 um 19.00 Uhr**

**Wo? Reformierte Kirche Altdorf im KGH**

**Sich gesund ernähren – was heisst das eigentlich?  
mit Melanie Indergand, Ernährungsberaterin am Kantonsspital Uri**

Gesunde Ernährung ist heute den meisten unter uns sehr wichtig. Aber was genau bedeutet „gesund“? Je nachdem, wen man fragt, gehen hierbei die Ernährungsempfehlungen und Meinungen weit auseinander.

Im Rahmen unseres Intermezzo-Gottesdienstes haben wir die Möglichkeit in den beruflichen Alltag von Melanie Indergand hineinzuhören und können sicher etwas zur Thematik Ernährung für den persönlichen Alltag mitnehmen.

Im zweiten Teil ist Raum für einen gemeinsamen Apéro und für den persönlichen Austausch mit der Referentin.

[hm.kromer@ref-uri.ch](mailto:hm.kromer@ref-uri.ch) 078 711 56 95, Hans-Martin Kromer

 EVANGELISCH-  
REFORMIERTE  
LANDESKIRCHE URI



<https://www.ref-uri.ch/>